Формирование у детей основ физической культуры и здоровья – общая задача педагогов и родителей и решить ее может сотрудничество. В современных условиях оно требует новых форм работы Взаимодействие родителей и педагогов предполагает открытость к сотрудничеству
Эффективным механизмом его реализации может стать система социального партнерство

Цель:

Родители и педагоги выполняют разные функции в процессе воспитания и развития детей.Особенно это касается вопросов сохранения и укрепления здоровья, физического развития дошкольников.

Задачи:

- подбирать и апробировать формы, методы, приемы установления партнерских отношений с семьями воспитанников

-сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, приобщать к здоровому образу жизни и занятиями физической культурой совместно с родителями

-создавать психолога – педагогические условия для поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах развития, образования, охраны и укрепления здоровья детей

Рекомендации:

- Любить своего ребенка и себя!
- Начинайте каждый день с улыбки и утренней гимнастики
- Соблюдайте режим дня
- Будьте примером для подрожания
- Гуляйте чаще всей семьей на свежем воздухе
- Используйте естественные факторы закаливания – солнце,воздух,вода
- Помните: правильное питание – залог здоровья!
- Учите ребенка заботиться о своем здоровье
- Дайте ребенку возможность попробовать себя в разных видах спорта
- Ограничивайте время, которое ребенок может проводить перед экраном телевизора или кампьютера
- Играйте и занимайтесь физической культурой вместе с детьми

Взаимодействия ДОУ и семьи в процессе организации работы по физическому развитию.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 9 поселка городского типа Афипского муниципального образования Северский район

Выполнили:
Калюжная Е.В
Ильясова Н.А

Основная задача педагогов – побудить родителей быть более отвественными за здоровье детей. Для этого не обходимо использовать эффективные формы взаимодействия с семьями воспитаников. Здоровье дошкольников зависит не только от их физических особенностей, но и условий жизни, в семье.Пытаться приучить ребенка к здоровому образу жизни,не подключая к этому членов его семьи, невозможно. Ведь главные люди, на слова и поведение которых он ориентируется, –это родители. Чтобы ребенок рос здоровым, в первую очередь следует формировать сознательное отношение к собственному здоровью у родителей.